

Preda (Albulapass) – Lai da Palpuogna – Preda und Abstecher in Bergün



WegWandern.ch



mittel | ⌚ 1.35 h | ↔ 4.9 km | ↑ 220 Hm ↓ 20 Hm | 🏠🍴 Preda, Bergün | 📅 Jun – Okt

Rundwanderung von Preda um den malerischen und glasklaren Lai da Palpuogna am Fusse des Albulapasses inmitten eines Lärchenwaldes mit tollen Feuerstellen – eine Oase der Erholung! Und: ein Abstecher zum historischen Bergdorf Bergün sollte nicht fehlen.

Ausgangspunkt: Preda – Bahnhof
Endpunkt: Preda – Bahnhof
Einkehr: Preda Kulm, in Bergün ua. Kurhaus Bergün
Anforderungen: weiss-rot-weiss markierter Wanderweg
Highlights: malerischer Lai da Palpuogna mit Feuerstellen, Bergpanorama, historisches Bergdorf Bergün, Bahnmuseum Albula in Bergün

00.00 h	Preda, 1789 m	   
00.40 h	Lai da Palpuogna, 1918 m	   
01.35 h	Preda, 1789 m	   

 **Wanderkarte**



Wegbeschreibung

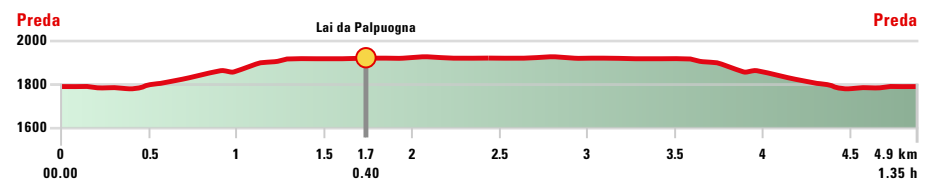
Ausgangspunkt der Wanderung ist der **Bahnhof** in **Preda**. Schon die Anreise mit der Rhätischen Bahn ist spektakulär. Über die verschlungene Albula-Westrampe mit ihren Viadukten und Kehrtunnel, ein Prunkstück der Ingenieurkunst, geht es den Pass hinauf. Seit 2008 zählt die Albulabahnlinie zum UNESCO-Weltkulturerbe.

Preda, 1789 m ü.M., liegt am Fusse des **Albulapasses**, am oberen Ende des **Albulatals** und gehört politisch zur Gemeinde Bergün. Der kleine Weiler beherbergt keine 10 Einwohner mehr. Trotzdem findet man ein Hotel mit Restaurant: **Preda Kulm** (+41 81 407 11 46).

Vom Bahnhof in Preda folgt man dem Wegweiser in Richtung **Lai da Palpuogna**. Der Wanderweg führt durch einen schönen Wald in rund 40 Gehminuten hinauf zum kristallklaren **Lai da Palpuogna (Palpuognasee)** und in den **Naturpark Parc Ela**. Der malerische Bergsee, einer der schönsten im Kanton Graubünden, liegt mitten in einem Lärchenwald. Besonders schön im Herbst wenn die Bäume goldgelb sind, ein Farbenspiel.

Auf dem Rundweg über Stege und Brücken warten tolle **Feuerstellen** und **Picknickplätze**. Das Baden ist allerdings verboten. Rückweg wie Hinweg.

Tipp: Ein Abstecher im historischen **Bergün** einplanen. Das malerische Bergdorf mit nationaler Bedeutung lohnt sich zu besichtigen. Empfehlenswert ist auch ein Aufenthalt im historischen **Kurhaus Bergün** (+41 81 407 22 22), eine Jugendstilperle! Auch ein Besuch des **Bahnmuseums Albula** in Bergün lohnt sich.



WARUM BELOHnen WIR EINEN AKTIVEN LEBENSSTIL? WEIL GESUNDHEIT ALLES IST



swica.ch/fit