

Promontogno – Castelmur – Stampa

Val Bregaglia / Bergell



WegWandern.ch



leicht | ⌚ 1.20 h | ➡ 4.6 km | ⬆ 234 Hm ⬇ 71 Hm | 🍴🏠 Promontogno, Stampa | 📅 Jun – Okt

Wanderung im Bergell auf der ViaSett von Promontogno nach Stampa. Unterwegs warten malerische Weiler und das Palazzo Castelmur.

- Ausgangspunkt:** Promontogno, Posta – Bushaltestelle
Endpunkt: Stampa, Val d'Arca – Busstation
Einkehr: Unterkunft und Verpflegung: Hotel Bregaglia in Promontogno, Hotel Val d'Arc in Stampa
nur Verpflegung: La Stala in Coltura (Castelmur)
Anforderungen: weiss-rot-weiss markiert – T1
Highlights: Dorf Promontogno, Palazzo Castelmur, Museo Ciäsa Granda in Stampa

00.00 h	Promontogno, 825 m	🚌 🍴 🏠
01.05 h	Castelmur, 999 m	🍴
01.20 h	Stampa, 988 m	🚌 🍴 🏠

📍 Wanderkarte



Wegbeschreibung

Ausgangspunkt der Wanderung ist die **Busstation Promontogno Posta** im **Val Bregaglia**. Empfehlenswert ist ein **Abstecher** von Promontogno mit dem Postauto hinauf nach **Soglio**. In Soglio wird man mit einem einzigartigen Ausblick auf das Bündner Südtal Bergell mit seinen Kastanienwäldern belohnt. Schliesslich schwärmte auch der Maler Giovanni Segantini Soglio sei «die Schwelle zum Paradies». Übernachtung in Soglio: **Hotel Palazzo Salis** (+41 81 822 12 08).

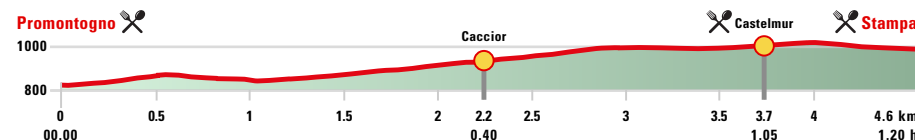
In Promontogno findet man direkt bei der Bushaltestelle eine Einkehr- und Übernachtungsmöglichkeit im historischen **Hotel Bregaglia** (+41 081 822 17 77). Das spätklassizistische Hotel wurde 1875/1876 erbaut und geht auf die ersten Stunden des Alpentourismus zurück. Ein einzigartiger und beeindruckender Bau der vom damaligen Wohlstand zeugt.

Von der Bushaltestelle folgt man dem Wegweiser **ViaSett Nr. 64** in Richtung **Stampa** durch das schöne Dorf **Promontogno** hinauf. Dann geht es auf dem **alten Talweg** an den Überresten der **Talsperre «Lan Müraia»** und **Ruinen von Castelmur** vorbei. Über eine alte **Brücke** erreicht man die andere Talseite. Hier geht es auf einem breitem Kiesweg an schönen Blumenwiesen vorbei hinauf zum Weiler **Caccior**. Von dort weiter auf einer wenig befahrenen Strasse zum **Palazzo Castelmur** in **Coltura**. Der Palazzo wurde 1723 im Stile eines Patrizierhaus erbaut. 1854 erweiterte Giovanni Castelmur (1800–1871) den Bau durch einen turmbewehrten Anbau in lombardisch/venezianischem Stil. Heute ist der Prachtsbau ein **Museum** (Öffnungszeiten beachten!).

Vom Palazzo Castelmur geht es durch malerische Gassen und am **Bistro d'Arte La Stala** vorbei. Ein alter Stall wurde renoviert und dient nun als Kunstraum und im Sommer als Verpflegungsstätte (geöffnet von ca. Juni bis Mitte Okt.).

Von Coltura sind nur 15 Gehminuten hinunter nach **Stampa**. Gleich nach der **Brücke** kommt man am **Geburtshaus** des Künstlers **Giovanni Giacometti** (1868-1933) vorbei. In Stampa lohnt sich ein Besuch des **Museo Ciäsa Granda**. Das Museum ist in einem stattlichen Patrizierhaus aus dem Jahr 1581 untergebracht und beherbergt Werke der berühmten Malerdynastie der Giacometti. Aber man findet auch einen Einblick in das bauerliche Leben vergangener Zeiten sowie eine Ausstellung zur Flora und Fauna und eine bemerkenswerte Mineraliensammlung. Nach Vereinbarung kann auch das **Atelier Giacometti** besichtigt werden.

Gleich neben dem Museum kann man im **Hotel Restaurant Val d'Arc** (+41 81 822 13 65) einkehren.



WARUM BELOHNEN WIR EINEN AKTIVEN LEBENSSTIL? WEIL GESUNDHEIT ALLES IST **SWICA**

swica.ch/fit