

«A la riva dal Rom» im Val Müstair

Tschierv – Santa Maria – Müstair



WegWandern.ch



leicht | 3.45 | 14.6 km | 181 Hm 684 Hm | Valchava, Santa Maria, Müstair | Mai – Okt

A la riva dal Rom – Idyllische und sehr abwechslungsreiche Wanderung im Val Müstair (Münstertal) an den Ufern des wilden Rom entlang. Er ist einer der schönsten Haupttäflüsse in der Schweiz. Sein Lauf und seine prächtigen Auen sind unberührt. Der Wanderweg führt von der Quelle in Tschierv via Fuldera, Valchava, Santa Maria nach Müstair.

Weiteres Highlight: Das UNESCO-Weltkulturerbe Kloster St. Johann in Müstair und zahlreiche schöne Raststellen.

Ausgangspunkt: Tschierv, Süssom Tschierv – Busstation
Endpunkt: Müstair, Clostra Son Jon – Busstation
Einkehr: Unterkunft und Verpflegung: Fuldera, Valchava, Santa Maria, Müstair
Highlights: Uferlandschaft, Santa Maria, Müstair, UNESCO Welterbe Kloster St. Johann in Müstair

00.00 h	Tschierv, Süssom, 1746 m	
01.10 h	Abzw. Fuldera, 1616 m	
02.15 h	Valchava, 1416 m	
02.40 h	Abzw. Santa Maria, 1344 m	
03.30 h	Plazzöl, 1251 m	
03.45 h	Müstair, 1246 m	



A la riva dal Rom – Am Ufer des Rom

Der Themenweg «A la riva dal Rom» folgt mehrheitlich dem **Ufer des Rombachs** (Il Rom) entlang. Infotafeln machen den Wanderweg zum **Themenweg**. Themenschwerpunkte sind Flora, Fauna, Kultur und die wechselvolle Geschichte des Roms. Der handliche und reich illustrierte **Flyer «A la riva dal Rom»** kann bei der **Gäste-Information Val Müstair** oder beim **Center da Biosfera in Tschierv** vorgängig bezogen werden.

Der Rom ist einer der schönsten Haupttäflüsse in der Schweiz. Sein Lauf und seine prächtigen Auen sind unberührt. Kein Kraftwerk hemmt seinen Lauf. Der rauschende Wildfluss fließt zwischen Kiesbänken und Auenwald mit Erlen, Weiden und uralten Lärchen. Blühende Wiesen mit Orchideen, Heckenrosen, Sanddorn säumen den Wanderweg. Dem zähen Widerstand der Bewohner dieses grossartigen Bergtales und der Arbeit von Landschaft- und Naturschutz ist es zu verdanken, dass der Bergfluss sein Temperament, seinen eigenwilligen Charakter und seine Freiheit bewahren durfte.

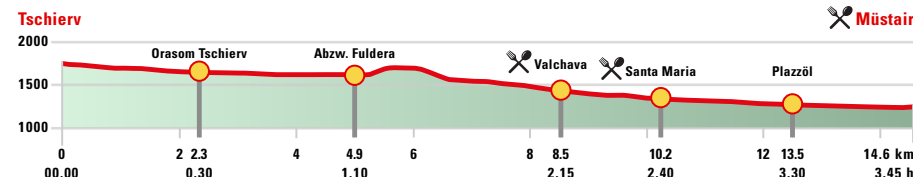
Wegbeschreibung

Ausgangspunkt der Wanderung ist die **Bushaltestelle Tschierv, Süssom Tschierv** im **Val Müstair / Münstertal**. Erreichbar mit dem Postauto von Zernez über den Ofenpass.

Von der Bushaltestelle geht es rund 150 Meter auf dem Trottoir talabwärts. Auf der Höhe des ersten Bauernhofs zweigt der Weg beim ersten Wegweiser «A la riva dal Rom» **Nr. 801** nach links ab und gelangt nach 50 Metern zum **Quellgebiet des Roms**. Hier ist der Bach nur ein kleines Rinnsal, ein sehr kleines, sacht fließendes Gewässer.

Von der Quelle folgt man dem **Rombach** vorerst auf der linken Seite. Nach rund 120 Metern führt der Wanderweg nach links weg vom Bach hangaufwärts. Rechts sieht man nun das Flachmoor **Prà dal Vegl**. Dann geht's wieder zum Bach, und man erreicht die asphaltierte Strasse, die nach **Chasuras** führt, dem ältesten Dorfteil von **Tschierv**. Am Ende des Dorfes verzweigt sich die Strasse. Hier hält man nach rechts und wandert hinunter zum Dorfteil **Plaz**. Auf dem Weg dorthin kann man rechts einen Abstecher einlegen zum Flachmoor **La Stretta**. Hier wartet ein schönes Bänklein für eine Verschnaufpause.

Im Dorfteil **Plaz** biegt man dann nach rechts auf den Pfad ab, der nach **Orasom Tschierv** führt. Hier geht's bei der **Bushaltestelle** zur Hauptstrasse, und man folgt dieser ein kur-



«A la riva dal Rom» im Val Müstair

Tschierv – Santa Maria – Müstair



WegWandern.ch



zes Stück auf dem Gehsteig talabwärts. Dann biegt man nach rechts auf den Feldweg ein, der über die Ebene **Palü dals Lias** führt. Am Ende der Ebene gelangt man zu einem Wegweiser, wo man nach **Fuldera** und zur **Bushaltestelle** abbiegen könnte. Der Wanderweg **A la riva dal Rom** biegt hier nach links ab, unterquert die Kantonsstrasse, und wenig später geht es über eine Holzbrücke auf die andere Flusseite. Hier verlässt man die Ufer des Rombachs und steigt den Hang hinauf, dann an diesem entlang. An dessen Ende findet man ein lauschiges Plätzlein und einen **Grillplatz**. Dann geht es wieder hinab und über Holzstege am mäandrierenden Fluss entlang. Zweimal überquert man den Fluss nun über Brücken. Der Weg wird nun schmaler und führt durch eine Tobellandschaft hinab. Eine Sitzbank mit Trinkbrunnen folgen. Hier geht es wieder über eine Brücke. Die Route führt zum Eingang des Dorfes **Valchava**. Wer hier noch ein kurzes Stück weiter hinab durch das Dorf geht, findet das **Hotel Central La Fainera** in Valchava (+41 81 858 51 61) mit empfehlenswerten regionalen Spezialitäten der Küche vor.

Der Wanderweg **A la Riva dal Rom** biegt am Eingang von Valchava nach links auf die andere Flusseite ab. Die Route führt an einer schönen kleinen Mühle vorbei und geht weiter dem Ufer des Flusses bis zur Brücke, wo man nach **Santa Maria Val Müstair** gelangen kann. Ein Abstecher lohnt sich, um das schmucke Bergdorf zu besichtigen. Gleich nach der Brücke findet man die **Muglin Mall** – das älteste funktionstüchtige Mühlenwerk der Schweiz.



Der Pfad folgt weiter dem Themenweg **A la riva dal Rom** bis zur nächsten grossen Autobrücke, welche man überquert. Am anderen Ende der Brücke biegt man scharf nach links ab und wieder hinab zum Fluss. Dort folgt man weiter dem Flusslauf bis man zu einem grossen Kinderspielplatz mit **Feuerstellen** kommt. Gleich darauf, bei der Wegabgabung **Plazzöl**, geht es über die Brücke, wo man nach links abbiegt und wieder dem Fluss folgt.

Das **Kloster St. Johann von Müstair** jetzt im Blick, geht es zum Dorf. Es lohnt sich das Museum des UNESCO-Weltkulturerbe Clostra Son Jon zu besichtigen. Als Teil des Klosters birgt es Schätze aus 1200 Jahren Bau- und Klostergeschichte. Das **Museum** gibt Einblick in das Leben der Benediktinerinnen von Müstair: einst und heute. Gleich beim Kloster befindet sich die **Bushaltestelle** und im Dorf finden sich zahlreiche **Restaurants** zur Einkehr.

**WARUM BELOHNNEN WIR EINEN AKTIVEN
LEBENSSTIL?** WEIL GESUNDHEIT
ALLES IST



swica.ch/fit

