

Chur – Valbella – Lenzerheide

Via Sett, 1. Etappe

mittel | ⌚ 6.30 h | ↔ 20.5 km | ↑ 1289 Hm ↓ 395 Hm | 🍴🏠 div. unterwegs | 📅 Jun – Okt

Wanderung auf der 1. Etappe des Kultur- und Weitwanderwegs Via Sett (Nr. 64) von Chur via Valbella nach Lenzerheide mit dem Heidsee. Auf dem Weg warten zahlreiche Sehenswürdigkeiten, wie die Burgruine Strassberg Malix oder die Klosterkirche Churwalden.

Ausgangspunkt: Chur – Bahnhof

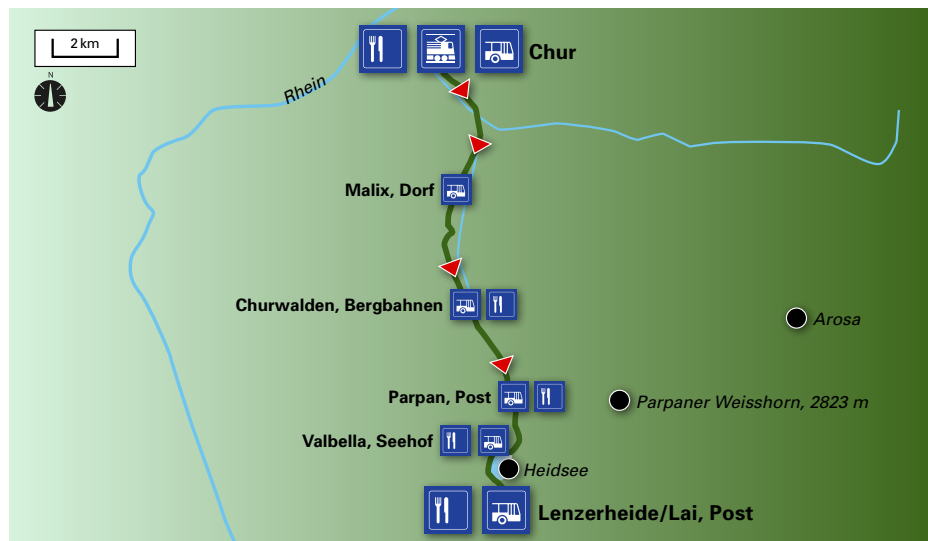
Endpunkt: Lenzerheide/Lai, Post – Bushaltestelle

Einkehr: Unterkunft und Verpflegung: div. ua. Chur, Valbella, Lenzerheide

Highlights: Altstadt von Chur, Burgruine Strassberg Malix, Klosterkirche Churwalden, Kirche in Parpan, Heidsee

00.00 h	Chur, 585 m	   
00.15 h	Chur Altstadt, 597 m	   
01.15 h	Passugg Brugg, 746 m	   
04.00 h	Churwalden Bergbahnen, 1238 m	   
05.00 h	Abzw. Parpan Post, 1513 m	   
05.55 h	Valbella Seehof, 1488 m	   
06.10 h	Heidsee Bad, 1486 m	   
06.30 h	Lenzerheide/Lai Post, 1474 m	   

 [Wanderkarte](#)



WegWandern.ch

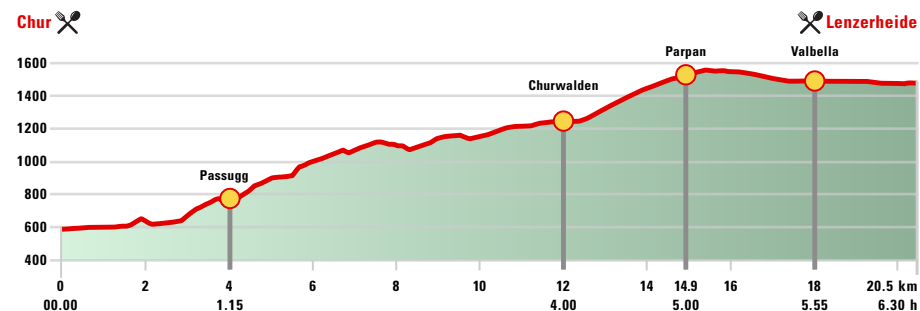


Wegbeschreibung

Ausgangspunkt der Wanderung ist der **Bahnhof in Chur**. Ein Spaziergang durch die malerische **Altstadt** lohnt sich. Die Bischofsstadt Chur ist die älteste Stadt der Schweiz und bietet neben kulturellen, ein grosses gastronomisches Angebot.

In sechs Etappen führt der **Kultur- und Weitwanderweg Via Sett, Nr. 64**, durch drei Tal-schaften und Sprachkulturen, von Chur über den Septimerpass nach Chiavenna. Die **1. Etappe** auf der Via Sett führt nach Lenzerheide. Vom **Bahnhof Chur** geht es am **Bahnhof Chur Altstadt** vorbei und von da bis zur **Bushaltestelle Rabiosabrücke** an der **Plessur** entlang. Nun geht es aufwärts nach **Passugg**, bekannt durch die **Passugger Mineralquellen**. Am ehemaligen **Kurhotel Passugg** vorbei und weiter nach **Malix** mit der **Burgruine Strassberg Malix**. Die um 1200 erbaute Burg war einst Zollstation an der Septimer-Route. Einkehrmöglichkeit in Passugg: **Gasthaus zur Mühle** (+41 81 252 37 85).

Von Malix folgt man weiter der ViaSett durch das **Churwaldnertal**, das von der **Rabiosa** durchflossen wird, nach **Churwalden** mit der im Hochmittelalter erbauten **Klosterkirche Churwalden**. Von da nach **Parpan**. Sehenswert ist hier, die noch vor der Reformation erbaute **Kirche** mit ihrem freistehenden **Kirchturm**. Über die **Parpaner Höhe** geht's weiter nach **Valbella**, am **Heidsee** entlang ins ursprüngliche Maiensässdorf **Lenzerheide**.



WARUM BELOHNERN WIR EINEN AKTIVEN
LEBENSSTIL? WEIL GESUNDHEIT
ALLES IST



swica.ch/fit