

Holzegg (Alpthal) – Zwüschet Mythen – Haggenegg – Banegg – Herrenboden – Mostelberg – Sattel



WegWandern.ch

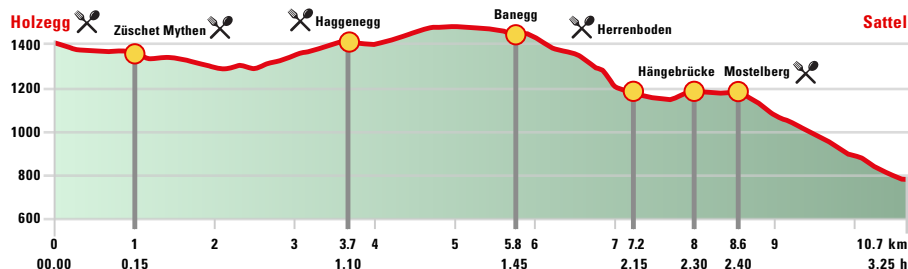


mittel | ⌚ 3.25 h | ↔ 10.7 km | ↑ 354 Hm ↓ 974 Hm | 🏠🍴 diverse unterwegs | 📅 Mai – Okt

Herrliche Wanderung im Banne der beiden Mythen, dem Wahrzeichen von Schwyz: von der Holzegg im Alpthal via Mostelberg nach Sattel. Weitere Highlights: Ausblicke ins Tal, Abstecher zur Pilgerkapelle Haggenegg, Gratweg zur Banegg, die Hängebrücke «Skywalk» und tolle Einkehrmöglichkeiten.

Ausgangspunkt: Holzegg – Bergstation Seilbahn
Endpunkt: Sattel, Talstation – Bushaltestelle
Einkehr: Unterkunft und Verpflegung: Haggenegg, Herrenboden, Mostelberg
 nur Verpflegung: Holzegg, Alpwirtschaft Zwüschet Mythen
Highlights: Ausblicke ua. auf den Gross und Klein Mythen, Gratweg zur Banegg, Hängebrücke «Raiffeisen Skywalk»

00.00 h	Holzegg, 1408 m	🚠 🏠
00.15 h	Alp Zwüschet Mythen, 1356 m	🏠 🏠
01.10 h	Haggenegg, 1414 m	🏠 🏠
01.45 h	Banegg, 1440 m	
02.15 h	Herrenboden, 1181 m	🏠 🏠
02.30 h	Hängebrücke, 1189 m	
02.40 h	Sattel Mostelberg, 1181 m	🚠 🏠 🏠
03.25 h	Sattel Talstation, 780 m	🚠



Wegbeschreibung

Ausgangspunkt der Wanderung ist die **Holzegg** im **Alpthal**. Erreichbar mit der **Luftseilbahn** von Brunni. In nur etwa einer Stunde könnte man aber auch den eher leichteren Aufstieg mit etwa 300 Höhenmetern über Kies-, Wald- und Wiesenwege unter die Füsse nehmen, was sich sogar lohnt.

Ein besonderer Blick einerseits, ganz nah hinauf auf den Grossen Mythen mit seiner eindrucklichen Steilwand, wie andererseits auch der Blick hinunter in Richtung Schwyz und hinüber zum Stoos, faszinieren einen gleich als Erstes bei der Ankunft beim **Berggasthaus Holzegg** (Tel. +41 41 811 12 34).

Von der Holzegg folgt man dem Wegweiser in Richtung **Zwüschet Mythen** und **Haggenegg**, auf dem **Schwyzter Höhenweg Nr. 63**. Der breite Wanderweg führt in rund 15 Gehminuten am Fusse des Grossen Mythen vorbei zur **Alpwirtschaft Zwüschet Mythen** (+41 55 412 15 57). Die idyllisch gelegene Alp liegt, wie der Name sagt, eingebettet zwischen dem Grossen und Kleinen Mythen. Nebst Getränken werden hauptsächlich Produkte von der eigenen Alp angeboten.

Von der Alp Zwüschet Mythen geht es durch lichten Wald mit herrlichem Blick ins Alpthal und über eine grosse Lichtung mit Karrenfeldern hinauf zum **Berggasthaus Haggenegg** (+41 41 811 17 74) mit Einkehr- und Übernachtungsmöglichkeit. Die grosse Sonnenterrasse bietet einen willkommenen Stopp.

📄 [Wanderkarte](#)



Holzegg (Alpthal) – Zwüschet Mythen – Haggenegg – Banegg – Herrenboden – Mostelberg – Sattel



WegWandern.ch



Bei der **Haggenegg** verlässt man den **Schwyzer Höhenweg** und biegt rechts ab auf den weiss-rot-weiss markierten Wanderweg in Richtung **Banegg**. Mit schöner Aussicht geht es zunächst auf einem breiten Kiesweg, dann über einen mit halbierten Holzstämmen ausgestatteten Weg bergauf zu der Weggablung, wo man einen Abstecher hinauf zum **Hochstuckli** unternehmen kann. Die Route führt nun auf dem Gratweg zum **Punkt Banegg**, wo der Abstieg zum **Herrenboden** und **Mostelberg** beginnt. Über Wiesen und dann ziemlich steil hinab durch den Wald, erreicht man eine Weggablung, wo man nach links und kurz darauf erneut nach links abbiegt zum **Berggasthaus Herrenboden** (+41 41 835 12 88). Hier lohnt sich eine Einkehr wegen der guten Küche; im Herbst gibt's Wild aus der Region.

Vom Herrenboden geht es ein kurzes Stück die Strasse hinab in Richtung **Mostelberg**, biegt dann aber nach rechts ab auf den breiten Kiesweg, der hinauf zur **Hängebrücke «Raiffeisen Skywalk»** führt. Auf der 374 Meter langen und 58 Meter hohen Fussgängerhängebrücke, einer der längsten in Europa, geht es zur **Bergstation Mostelberg**, wo man mit der **Stuckli Rondo**, der ersten drehbaren Gondelbahn der Welt, hinab nach **Sattel** fahren kann.

Der kürzeste Abstieg nach **Sattel** führt von der Bergstation unterhalb der Gondelstrecke über Wiesen in rund 45 Minuten hinab.



***Tipp:** Beim Restaurant Haggenegg ein Stück die Teerstrasse hinunter gehen und einen Abstecher zur herrlich gelegenen alten **Pilgerkapelle Haggenegg** mit ihrer schwarzen Maria einlegen – ein Besuch lohnt sich. Hier finden sich unzählige Bilder mit Dank-sagungen zu Fürbitten.*

**WARUM BELOHNNEN WIR EINEN AKTIVEN
LEBENSSTIL?** WEIL GESUNDHEIT
ALLES IST **SWICA**

swica.ch/fit

