

# Kaien – Kaienspitz – Grub – Fünfländerblick – Rorschach (Bodensee)



WegWandern.ch



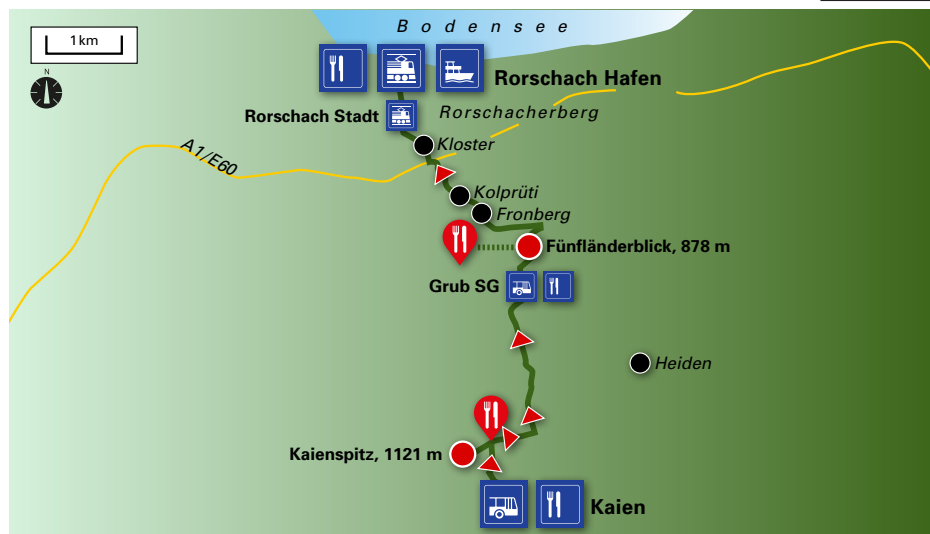
**mittel** | ⌚ 2.50 h | ↔ 9.1 km | ⬆ 291 Hm ⬇ 860 Hm | 🍴 div. unterwegs | 📅 Mar – Nov

Wanderung von Kaien im Appenzellerland, nahe Heiden, hinauf zum Kaienspitz, 1121 m.ü.M., mit toller Feuerstelle. Weiter via Grub zum Fünfländerblick, 898 m.ü.M., ebenfalls mit Grillstelle, mit Ziel in Rorschach am Bodensee. Unterwegs warten grandiose Ausblicke in die Bergwelt und auf den Bodensee!

**Ausgangspunkt:** Kaien – Bushaltestelle  
**Endpunkt:** Rorschach Hafen – Bahnhof  
**Einkehr:** Verpflegung: Scheidweghütte in Kaien, Naturfreundehaus Kaien, div in Grub AR und SG, Wirtschaft Rossbüchel nahe Fünfländerblick, div. Rorschach  
**Highlights:** Ausblick vom Kaienspitz und Fünfländerblick, Top-Feuerstelle auf dem Kaienspitz, Uferpromenade in Rorschach mit Blick auf den Bodensee

|         |                        |         |
|---------|------------------------|---------|
| 00.00 h | Kaien, 966 m           | 🚗 🚶     |
| 00.30 h | Kaienspitz, 1121 m     | 🚶       |
| 01.25 h | Grub SG, 814 m         | 🚶       |
| 01.40 h | Fünfländerblick, 989 m | 🚶       |
| 02.10 h | Kolprüti, 644 m        |         |
| 02.40 h | Rorschach Stadt, 410 m |         |
| 02.50 h | Rorschach Hafen, 398 m | 🚶 🚶 🚶 🏠 |

📄 [Wanderkarte](#)



## Wegbeschreibung

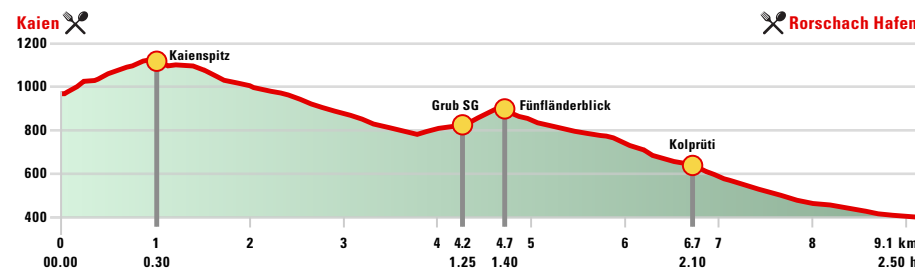
Ausgangspunkt der Wanderung ist die **Bushaltestelle Kaien** in **Appenzell Ausser Rhoden**, in der Nähe von **Heiden**. Gleich bei der Bushaltestelle findet man die **Scheidweghütte** zur Einkehr. In der unmittelbaren Nähe der Scheidweghütte folgt man dem Wegweiser in Richtung **Oberkaien** und **Rorschach**. Bei der nächsten **Weggablung**, Punkt 1027 m.ü.M., geht es nach rechts zum **Kaienspitz** bergauf.

Schon bald erreicht man den Grat und den nächsten Wegweiser. Hier lohnt es sich den kurzen Abstecher hinauf zum 1121 Meter hohen Gipfel **Kaienspitz** zu unternehmen. Es wartet ein grandioser Rundblick ins Appenzellerland mit dem Säntismassiv und vom Rhätikon, den Glarner und Inner-schweizer Alpen, bis zum Toggenburg, Züri Oberland, Bodensee und über die Grenze hinaus ins Fürstenland und nach Baden-Württemberg. Eine **Panoramatafel** veranschaulicht die Gipfel. Eine **Top-Feuerstelle** mit bereitgestelltem Holz und Sitzbänke laden zum Verweilen ein.

Vom Kaienspitz geht es den selben Weg zurück zum Wegweiser. Hier folgt man dem Themenweg **Kulturspur Appenzellerland, Nr. 22**, (Richtung Heiden / Lachenweg). Der Wanderweg führt am **Naturfreundehaus Kaien** (geöffnet jeweils SA und SO) vorbei und durch einen kurzen Waldabschnitt zur nächsten Weggablung, wo man weiter dem Schild **Kulturspur Appenzellerland Nr. 22** folgt und nach links abbiegt. Bei der nächsten Weggablung, Punkt **Höchi**, verlässt man den Themenweg und geht geradeaus weiter in Richtung **Dicken, Grub und Rorschach**. Über Alpweiden geht es hinab nach **Grub AR** und am historischen **Hotel Restaurant Ochsen** (+41 71 891 11 60) vorbei nach **Grub SG**. Von dort folgt man dem Schild **Fünfländerblick**.

Ein kurzer gerader Weg am Waldrand entlang und über eine Wiese führt nun hinauf zum **Fünfländerblick**. Auf dem Gratweg angekommen, kann man nach links einen Abstecher zur **Wirtschaft Rossbüchel** (+41 71 891 20 20) einlegen. Auf der **Aussichtsterrasse Fünfländerblick**, benannt nach den Ländern Schweiz, Vorarlberg, Baden, Württemberg und Bayern, genießt man eine traumhafte Aussicht auf den Bodensee, auch Schwäbisches Meer genannt. Eine Grillstelle findet man dort auch vor.

Vom Fünfländerblick folgt man der Route in Richtung **Rorschach Hafen** durch die Wiese hinab. Dann durch Wald und über Wiesen nach **Fronberg**, wo man nach links in Richtung **Ebnet** via **Kolprüti** und später durch die **Autobahn-Unterführung** weiter wandert. Via **Mariaberg** und am ehemaligen **Kloster** vorbei, erreicht man den **Bahnhof Rorschach Stadt**. Von dort sind es nur noch wenige Gehminuten zum **Bahnhof Rorschach Hafen**, der direkt am **Bodensee** liegt.



**WARUM BELOHNE WIR EINEN AKTIVEN LEBENSSTIL?** WEIL GESUNDHEIT ALLES IST



[swica.ch/fit](https://swica.ch/fit)