

Seebodenalp – Chänzeli – Rigi Kaltbad-First



T2 | 1.55 h | 5 km | 496 Hm | 79 Hm | Seebodenalp, Rigi Kaltbad | Mar – Nov

Von der Seebodenalp auf's Chänzeli und nach Rigi Kaltbad-First. Auf dieser Wanderung warten einige der schönsten Aussichtspunkte der Zentralschweiz, urchige Alpbeizlis und Top-Feuerstellen. Und wer will, kann zu guter Letzt im Mineralbad & Spa sich entspannen.

- Ausgangspunkt:** Seebodenalp – Bergstation Seilbahn
Endpunkt: Rigi Kaltbad-First – Bergstation Zahnradbahn / Seilbahn
Einkehr: Unterkunft und Verpflegung: Hotel Seebodenalp, Räbalp, div. in Rigi Kaltbad
 nur Verpflegung: Alp Ruodisegg
Highlights: Sonnenterrasse Seebodenalp, traumhafte Aussichten, Feuerstellen, Themenweg Gletscherspur, Aussichtsterrasse Chänzeli, Mineralbad & Spa bei Rigi Kaltbad
Hinweis: Steiler Aufstieg von der Räbalp auf's Chänzeli

00.00 h	Seebodenalp, 1030 m	
00.20 h	Schluchegg, 1025 m	
00.30 h	Alp Ruodisegg, 1040 m	
00.45 h	Räbalp, 1124 m	
01.40 h	Chänzeli, 1464 m	
01.55 h	Rigi Kaltbad-First, 1435 m	



Wanderkarte



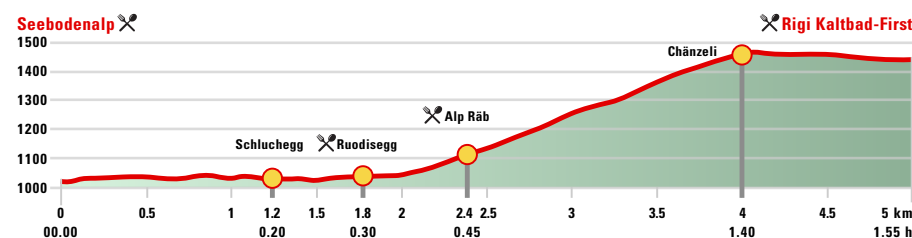
Wegbeschreibung

Ausgangspunkt der Wanderung ist die **Seilbahn-Bergstation** auf der **Seebodenalp**. Die **Talstation** erreicht man mit dem **Bus** (**Haltestelle: Küssnacht am Rigi, Seilbahn**). Die **Seebodenalp** liegt auf einem grossen, vorgelagerten Hochplateau auf 1030 m.ü.M. an der Nordwestflanke der **Rigi**. Zur Einkehr auf der Seebodenalp lockt das **Hotel-Restaurant Rigi-Seebodenalp** (+41 41 850 10 02) mit schöner Sonnenterrasse, gleich neben der Seilbahnstation. Von der Bergstation folgt man dem Wegweiser in Richtung **Rigi Kaltbad**. Man wandert zunächst im leichten Auf und Ab auf dem eindrücklichen **Panoramaweg** und auf einem Abschnitt des **Themenwegs Gletscherspur** bei herrlichen Aussichten auf den Vierwaldstättersee und mit Blick auf den Pilatus. Auf dem Themenweg erfährt man auf **Infotafeln** einiges über die Geschichte und Geologie der Seebodenalp, die auf einer markanten Seitenmoräne des einstigen Reussgletschers aus der letzten Eiszeit liegt. Unterwegs bieten sich zahlreiche **Sitzbänke** und **Feuerstellen** zur Rast an.

Nach rund einer halben Stunde erreicht man das **Alpbeizli Ruodisegg** (+41 41 850 36 59). Von dort steigt der Wanderweg merklich an und das letzte Wegstück zur **Räbalp** (+41 79 385 01 18) ist recht steil. Bei beiden Alpwirtschaften geniesst man traumhafte Aussichten auf See und Berge.

Von der **Alp Rüb** führt der Weg ein Stück über die Wiese steil hinauf, dann auf einem breiten Bergweg durch den Wald, ebenfalls sehr steil bergwärts. Kurz vor dem **Chänzeli** führt die Route an einem eindrücklichen Nagelfluh-Felsband entlang. Von dort wird der Weg allmählich etwas flacher. Bei der **Aussichtsterrasse Chänzeli** angekommen, eröffnet einem sich eine überwältigende Aussicht auf den Vierwaldstättersee und in die Bergwelt mit dem dominanten Pilatus, das Dreigestirn Eiger, Mönch und Jungfrau, bis weit zum Chasseral hin und in Richtung Deutschland. Eine **Top-Feuerstelle** mit Sitzbänken und Tischen wartet ebenfalls beim Chänzeli.

Vom Chänzeli geht es auf breitem Kiesweg in rund 15 Minuten hinab nach **Rigi Kaltbad-First**. Ein weiteres Highlight hier: Das **Mineralbad & Spa**, das zur Entspannung lockt. Von Rigi Kaltbad hinunter wählt man entweder die **Seilbahn** nach **Weggis** oder die **Zahnradbahn** nach **Goldau** oder **Vitznau**. Letzteres lässt sich mit einer **Schiffahrt** kombinieren, zum Beispiel nach Luzern.



WARUM BELOHnen WIR EINEN AKTIVEN LEBENSSTIL? WEIL GESUNDHEIT ALLES IST **SWICA**

swica.ch/fit