

Staubern – Saxerlücke – Bollenwees am Fählensee – Sämtisersee – Plattenbödeli – Ruhesitz – Brülisau



WegWandern.ch



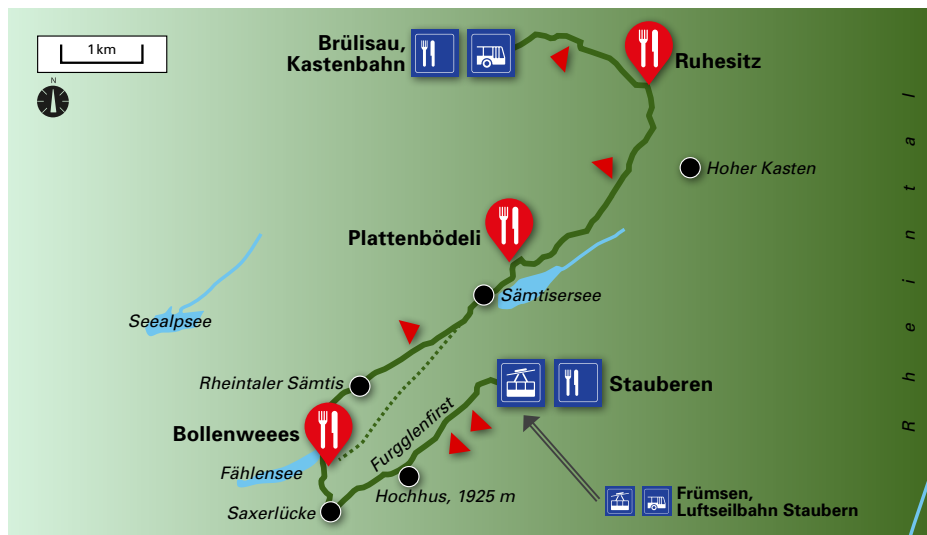
mittel | ⌚ 4.10 | ➡ 13 km | ⬆ 366 Hm ⬇ 1192 Hm | 🏠 Staubern, Bollenwees, Plattenbödeli, Ruhesitz | 📅 Jul – Okt

Top-Wanderung im Alpstein, Appenzell, von Staubern via Saxerlücke, Bollenwees am Fählensee, Sämtisersee, Plattenbödeli, Ruhesitz nach Brülisau. Unterwegs geniesst man traumhafte Ausichten ins Rheintal bis zum Bodensee und ins Appenzellerland.

Ausgangspunkt: Staubern – Bergstation Seilbahn
(Busstation Tal: Frumsen, Luftseilbahn Staubern)
Endpunkt: Brülisau, Kastenbahn – Busstation
Einkehr: Unterkunft und Verpflegung: Staubern, Bollenwees, Plattenbödeli, Ruhesitz
Highlights: Grandiose Ausblicke in den Alpstein, Fählensee & Sämtisersee
Hinweis: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich

00.00 h	Staubern, 1745 m	🏠 🚠 🚶
01.10 h	Saxerlücke, 1650 m	
01.30 h	Bollenwees, 1471 m	🚶 🏠
01.55 h	Rheintaler Sämtis, 1295 m	
02.25 h	Sämtisersee, 1215 m	
02.35 h	Plattenbödeli, 1284 m	🚶 🏠
03.25 h	Ruhesitz, 1278 m	🚶 🏠
04.10 h	Brülisau, 921 m	🚶 🚠 🏠

📄 Wanderkarte



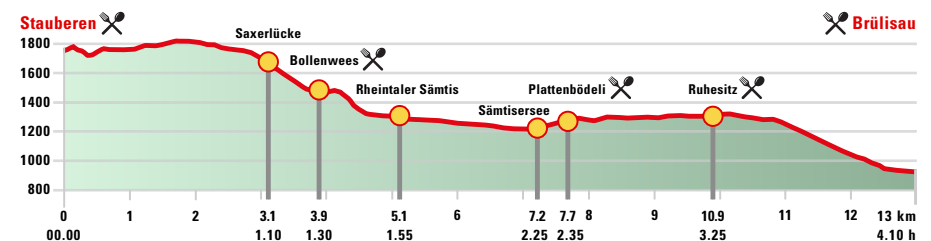
Wegbeschreibung

Ausgangspunkt der Wanderung ist die **Seilbahn-Bergstation** auf der **Staubern**. Die Talstation liegt in **Frumsen** im **Rheintal** (Bushaltestelle: «**Frumsen, Luftseilbahn Staubern**»). Gleich bei der Bergstation kann man im **Berggasthaus Staubern** (+41 81 757 24 24) einkehren, und auch übernachten, bevor es los geht. Die **Staubern** liegt herrlich gelegen auf einem Grat. Der Blick geht ins **Rheintal** bis zum **Bodensee** und auf der anderen Seite in den **Alpstein**.

Der Wanderweg von der **Staubern** bis zum **Plattenbödeli** ist zugleich auch ein **geologischer Themenweg**. Er ist der erste **Geologische Wanderweg** der Schweiz und 1971 von Hans Heierli eröffnet. Infotafeln unterwegs erklären zahlreiche Phänomene der Geologie.

Die Route führt von der **Staubern** in Richtung **Saxerlücke** und **Bollenwees**. Zunächst geht es ein kurzes Stück hinauf, dann über ein wenig exponiertes Wegstück an der Flanke der **Stauberenkanzel** und an den Felsen der **Furgglenfirst** entlang bergab. Der Weg ist gut ausgebaut und mit Seilen gesichert. Schon bald erreicht man einen Gratweg mit traumhafter Aussicht links ins **Rheintal** und rechts ins **Appenzellerland**. Auch der **Fählensee** ist bereits zu sehen. Dann geht es in Kehren hinab zur **Saxerlücke** und von da zum **Berggasthaus Bollenwees** (+41 71 799 11 70). Die grosse Sonnenterrasse mit Blick auf den malerischen **Fählensee** lädt zur Pause ein.

Von der **Bollenwees** geht es in Richtung **Rheintaler Sämtis**. Alternativ kann man auch über die Ebene der **Bollenwees** in Richtung **Ruhsitz** weitergehen. Der Weg in Richtung **Rheintaler Sämtis** führt ein Stück oberhalb des **Fählensees** entlang zum Eingang einer **Schlucht**. In Serpentin geht es steil an einer Felswand entlang und durch Wald hinab. Unten angekommen ist man beim Punkt **Rheintaler Sämtis** angekommen. Von da geht es auf einem breiten Kiesweg durch eine Hochebene an Alpwirtschaften vorbei zum **Sämtisersee**. Im Sommer erreicht der malerische Bergsee eine angenehme Wassertemperatur und lädt zum Baden ein. Auch eine **Feuerstelle** findet man dort.



Staubern – Saxerlücke – Bollenwees am Fählensee – Säntisersee – Plattenbödeli – Ruhesitz – Brülisau



WegWandern.ch



Vom **Säntisersee** wandert man hinauf zum idyllisch gelegenen **Berggasthaus Plattenbödeli** (+41 71 799 11 52). Hier lädt die Sonnenterrasse zur Pause ein.

Das persönlich und inhabergeführte Gasthaus Plattenbödeli bietet gemütliche Nostalgie-Zimmer sowie Komfortzimmer mit DU/WC und ein Mehrbettzimmer. In der Gaststube und auf der Sonnenterrasse wird eine gut bürgerliche Küche mit beliebten Appenzeller Spezialitäten serviert. Ua. Siedwurst mit Chäshörnli, Appenzeller Chäschüechli, Landsgmünd-Schüblig und auch verschiedene Röstivariationen wie Sennen-, Förster-, Winzer-, Gätnerrösti und vieles mehr..... Die Plattenbödeli-Rösti ist der Geheimtip im Alpstein!

Vom Plattenbödeli sieht man südlich in einer Lichtung die zierliche **Kapelle Maria Heimsuchung**. In den Sommermonaten werden hier an Sonntagen Gottesdienste gefeiert.

Vom Plattenbödeli folgt man immer dem Wegweiser Richtung **Ruhesitz**. Die Route führt im leichten Auf und Ab an der **Alp Soll** vorbei und mit herrlichen Talblicken zum **Berggasthaus Ruhesitz** (+41 71 799 11 67, Öffnungszeiten beachten!). Die gemütliche Gaststube und Sonnenterrasse lädt zur Einkehr ein. Wer will, kann hier ein **Trottinett** mieten und die 3 Kilometer lange Abfahrt nach **Brülisau** hinuntersausen.

Der Wanderweg führt querfeldein über Wiesen den Hang hinunter zum Punkt **Rosberg** und am Schluss auf der Strasse mit Blick ins Tal nach **Brülisau**.

WARUM BELOHNEN WIR EINEN AKTIVEN
LEBENSSTIL? WEIL GESUNDHEIT
ALLES IST



swica.ch/fit

