

Val da Camp (Puschlav), Rifugio Saoseo – Lagh da Saoseo – Lagh da Val Viola – Sfazù



WegWandern.ch



mittel | ⌚ 3.45 h | ↔ 11.7 km | ↑ 507 Hm ↓ 876 Hm | 🍴🏠 Rif. Saoseo, Alpe Campo | 📅 Jun – Okt

Lagh da Saoseo und Lagh da Val Viola – zwei Bergsee-Juwelen im Val da Camp, Valposchiavo. Eine traumhafte Wanderung und ein Puschlaver Klassiker! Vom Rifugio Saoseo geht es zu den Seen und über die Alpe Campo hinab nach Sfazù.

Ausgangspunkt: Lungacqua – Busstation
Endpunkt: Sfazù, Fermata – Busstation
Einkehr: Unterkunft und Verpflegung: Rifugio Saoseo SAC, Alpe Campo, Hotel Zarera
 nur Verpflegung: Ristorante Sfazù
Hinweis: Postauto: Platzreservation erforderlich!
Highlights: Malerische Lagh da Saoseo und Lagh da Val Viola mit Feuerstellen, Ausblicke

00.00 h	Lungacqua / Rif. Saoseo, 1985 m	🚌 🍴 🏠
00.20 h	Lagh da Saoseo, 2028 m	
01.35 h	Lagh da Val Viola, 2159 m	
02.00 h	Alpe Campo, 2064 m	🚌 🍴 🏠
02.10 h	Rifugio Saoseo, 1985 m	🚌 🍴 🏠
02.55 h	Terzana, 1814 m	
03.45 h	Sfazù Fermata, 1622 m	🚌 🍴 🏠

📄 *Wanderkarte*



Wegbeschreibung

Ausgangspunkt der Wanderung ist die **Bushaltestelle Lungacqua** (reservationspflichtiger Bus von Sfazù, Fermata) im **Val da Camp, Puschlav**. Die Bushaltestelle **Lungacqua** befindet sich nur wenige Schritte vom **Rifugio Saoseo SAC** (+41 81 844 07 66). Die Hütte bietet eine gute, abwechslungsreiche Küche mit Spezialitäten aus der Region sowie gemütliche Zimmer. Der Weg führt an der **Saoseo Hütte** vorbei, wo man, gleich hinter der Hütte, dem Wegweiser in Richtung **Lagh da Saoseo** folgt. Der Bergweg führt durch Wald, in rund 20 Minuten hinauf zum wunderschönen **Lagh da Saoseo** – ein Juwel! Der intensiv türkis- und kobaltblau leuchtende Bergsee ist einer der schönsten, wenn nicht gar der allerschönste, im Kanton Graubünden. An den Ufern befinden sich **Feuerstellen**.

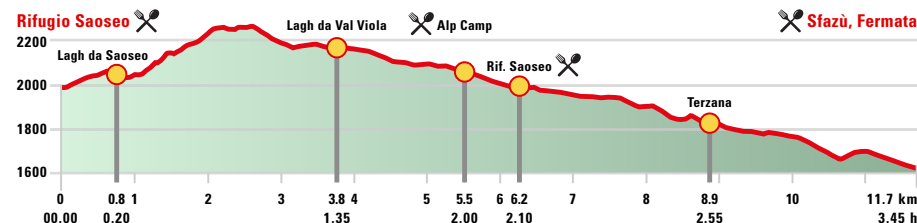
Der Wanderweg führt im Uhrzeigersinn etwas oberhalb des Ufers entlang bis zur nächsten Wegabgabelung, wo man nach rechts in Richtung **Lagh da Val Viola / Dügüral** weitergeht. Kurz darauf erreicht man eine weitere Weggabelung. Hier geht es nach links bergauf. Nun führt der Weg auf steinigem Terrain steil hinauf durch einen mit Felsbrocken durchsetzten Arven- und Lärchenwald. Der Wald lichtet sich und der Wanderweg wird flacher, die Aussicht grandios. Im Blick zurück die vergletscherte Südflanke des Piz Palü.

Weiter geht es durch ein eindruckliches Bergsturzgebiet mit Geröllhalden. Schon bald sieht man den **Lagh da Val Viola** unter sich, in einer sanften Mulde am Fusse des Scima da Saoseo, dessen zerfurchte Gratlinie einen reizvollen Kontrast zu den samtigen Weiden mit Bergblumen bildet.

Es folgt ein kurzer steiler Abstieg zum **Lagh da Val Viola** – ein zweites Bergsee-Bijou. Dann im Gegenverkehrsrichtung an dessen Ufer entlang, bis zu einer schönen Weide mit Sitzbänken und **Feuerstellen**. Von da folgt man dem Weiser in Richtung **Camp** auf einem breiten und einfachen Weg mit Blick ins Val da Camp hinab zur **Alpe Campo** (+41 81 844 04 82). Hier kann man einkehren und übernachten.

Auf dem Fahrsträsschen erreicht man in rund 10 Minuten wieder das **Rifugio Saoseo**. Von da folgt man dem Wegweiser in Richtung **Terzana**. Die Route führt durch einen herrlichen Nadelmischwald mit kleinen Bergseen und Bächen. Kurz vor Terzana geht es aus dem Wald und über Weiden mit grandioser Aussicht auf die gegenüberliegende Talseite.

Das letzte Wegstück verläuft auf dem Alpsträsschen hinab zur Bushaltestelle **Sfazù**. Gleich bei der Bushaltestelle kann man im **Ristorante Sfazù** (+41 81 844 03 15) einkehren oder, etwas unterhalb, im **Hotel Zarera** (+41 81 844 12 82).



**WARUM BELOHNEN WIR EINEN AKTIVEN
LEBENSSTIL?** WEIL GESUNDHEIT
ALLES IST **SWICA**

swica.ch/fit